

# 人間ドックのご案内

健やかな未来のために



山之内病院  
健診センター

医療法人社団 上総会

# 心身ともに 健康な生活のために…。

最近、病気の早期発見・早期治療ということが強くさげられ、健康維持に対する関心が一段と高まりつつあります。特に心臓病・高血圧症・糖尿病・癌などといった疾患の場合は、自覚症状が出てから治療を受けたのでは手遅れになることが少なくありません。「転ばぬ先の杖」とことわざに申しますように、そのような事態を未然に防ぐために、「医学的健康チェックシステム」いわゆる「人間ドック」があります。現在、生活習慣を見直し病気を予防するという目的で「人間ドック」は向上を続けています。

私ども山之内病院には、社会にとっても、家庭にとってもかけがえのない大切な方々のための、最新の設備と各種検査機器を整えた健診センターがございます。一度、お気軽に総合チェックを受けてみてはいかがでしょうか。

身体的にも、精神的にも最良の状態こそ、社会的に意義のあるご活躍ができるものと信じます。



## お申し込み

- 当院の人間ドックは日帰りコースと、脳ドックコースがあり、全て予約制となっております。ご予約は、直接ご本人（または代理の方）が健診センター受付までお越しいただく他に、お電話でお申込みいただくことができます。例年予約開始日を設けていますので、詳しくは健診センター窓口にお問い合わせください。

代表：0475-25-1131 直通：0475-25-6355

山之内病院健診センター

- お申し込み後人間ドックの必要書類（受診日のご案内、パンフレット、問診票、検便検尿容器等）をお渡しいたします。窓口お渡しもしくはご郵送にてお届けいたします。

※予約取消の場合は、遅くとも1週間前までにご連絡くださいますようお願いいたします。

## ドック料金

- 料金については、健診センター窓口にお問い合わせください。
- 人間ドック検査は、健康診断になりますので、健康保険はご利用になれません。特別の処置や規定以外の追加検査を行なった場合は、別料金をいただく場合がございます。

## お支払い

- お支払いは、当日外来会計窓口でお願いいたします。（契約事業所の職員、家族の方は、各種健康保険組合の規定による一部負担金をお支払いいただくことになります。）

## 検査成績

- 健診結果は、高度なコンピュータシステムと健診担当医による総合判定を実施しています。
- 結果報告書（人間ドック手帳）は、すべての結果が揃い次第ご自宅宛に郵送いたします。

# 検査項目一覧

●…基本項目 ▲…任意項目 ◎…オプション項目(別料金) ※胃内視鏡検査は事前のご予約が必要です(別料金)。胃内視鏡検査を行う場合、胃X線検査は不要となります。

検査項目		日帰り	検査項目		日帰り	検査項目		日帰り
身体測定	身長	●	肝機能検査	ChE	●	痛風	尿酸	●
	体重	●		LDH	●		糖代謝	血糖(インスリン抵抗性指数を含む)
	肥満度	●		γ-GTP	●	尿酸		●
	BMI	●		ALP	●	HbA1c		●
	腹囲	●		尿ウロビリノーゲン	●	炎症反応	CRP	●
血液型	ABO/Rh式	▲	脾機能	血清アミラーゼ	●		RF	●
診察所見		●	脂質	総コレステロール	●	血清反応(定性)	RPR	●
眼科	視力	●		中性脂肪	●	乳房診	TPLA	●
	眼圧	●		HDLコレステロール	●		(触診)	▲
	眼底	●		LDLコレステロール	●	直腸診	(触診)	▲
聴力	1,000/4,000Hz	●		non-HDLコレステロール	●	脳ドック	MRI・MRA・頸動脈エコー	◎
胸部X線	心臓・肺・骨	●		動脈硬化指数	●	心不全	BNP	◎
肺機能		●		腎機能・尿沈渣	尿素窒素	●	肺がん	CT
血圧	来院時	●	クレアチニン		●	シフラ・NSE・CEA		◎
心電図	安静時	●	尿蛋白		●	喀痰細胞診		◎
	心拍数	●	潜血		●	乳がん	マンモグラフィー	◎
超音波	胆・肝・脾・膵・腎その他	●	比重	●	乳房エコー		◎	
	消化管	胃X線	●	大腸	便潜血	●	腎臓	尿中アルブミン
胃内視鏡※		◎	血算	赤血球数	●	前立腺がん	PSA	◎
肝機能検査	HBs抗原	●		ヘマトクリット	●	体成分分析		◎
	HCV抗体	●		血色素	●	胃がんリスク	ABC検診	◎
	総蛋白	●		MCV	●	ヘリコバクター感染	ヘリコバクターピロリ菌抗体	◎
	A/G比	●		MCH	●	甲状腺機能	甲状腺エコー	◎
	アルブミン	●		MCHC	●		TSH・FT3・FT4	◎
	AST (GOT)	●		血小板	●	子宮	細胞診(頸部)	◎
	ALT (GPT)	●		白血球数	●	骨密度	(女性は基本項目)	◎(●)
						腫瘍マーカー	CEA・AFP・CA19-9・PSA(男性)	◎
						CEA・AFP・CA19-9・SCC(女性)	◎	

- ・複合コース(人間ドックコース+脳ドックコース)もあります。・長生郡市を通じての人間ドックは別に規定項目があります。
- ・契約事業所の職員、家族の方は、各種健康保険組合の規定により検査項目が多少異なる場合がございます。ご了承ください。

## 健診についてのお願ひ

- ①検査当日の受付は、必ず午前 8:15~8:30 までにお願ひいたします。これより遅れますと再予約となることがあります。  
※胃内視鏡及び特殊検査の方は、午前8:15までにおいでください。
- ②検査当日の朝は、胃の中に何も入れないでください(絶飲食)。(例)ごはん・パン・たばこ等。前夜は普通食でかまいませんが、検査の都合上、次の食べ物はお断りください。また、夕食時間は午後 8:00 までに済ませてください。  
※獣肉・鳥肉・魚類およびそれらで作った物。(例)竹輪・かまぼこ・わかめ等  
○差しつかえないもの…卵・牛乳・野菜・果物・飯・めん類・豆腐等
- ③検査日が近づきましたら、薬剤の服用はできるだけお断りください。常用のビタミン剤・睡眠薬・下剤等はかまいません。前夜は、必要な薬は午後 8:00 までにお断りください。
- ④血圧・心臓の薬を服用中の方は、当日の朝はできるだけ早め(起床時)に2、3口の水と共に飲みいただき、健診受付時にその旨申し出てください。
- ⑤検査中の薬剤等の服用は、看護師の指示に従ってください。また、薬剤過敏症のある方は、その旨申し出てください。
- ⑥病院より指定以外のものを飲食するときは、原則としてあらかじめ看護師に申し出てください。
- ⑦・酒類は一切禁止といたします。  
・たばこは指示により禁煙してください。敷地内禁煙とさせていただきます。  
・携帯電話のご使用はご遠慮願ひます。  
・止むを得ない事情で外出をご希望の方は、看護師の指示に従ってください。  
・採尿・採便については、お身体の都合によりお断りいただかない場合がございますので、詳しくは健診センターへお断り合せてください。

裏面もお読みください

## 受付のご案内

### ① 当日、受付窓口にご提示いただくもの

- ・健康保険証（検査後に病状が発見された場合その後の精査加療が必要と判断した場合は健康保険がご利用できます。）
- ・問診票（鉛筆でご記入ください。）
- ・利用券もしくは利用承認書（対象者のみ）
- ・結果成績表（今までに人間ドック・健康診断で検査を受けたことのある方で、過去2年間程度）
- ・現在服用中の薬またはお薬の説明書・手帳
- ・検尿検便（説明書をお読みになり、指定の容器に入れてください。）

### ② 貴重品と必要以上の金銭は、なるべくお持ちにならないようお願いいたします。

### ③ 当日健診衣（上・下）を着用していただきます。

下 着…ボタン・金具のないもの（上・下）は可。

付属品…腕時計、ネックレス、磁石類（エレキパン・カイロ）、ストッキング、腹巻、湿布薬等は当日ご案内時にお取りいただきます。

※食事は当センターでご用意いたします。

※アレルギー食の方はあらかじめお申し出ください。

※健診中にお気づきの点やお困りの事がありましたら、ご遠慮なくお申し出ください。



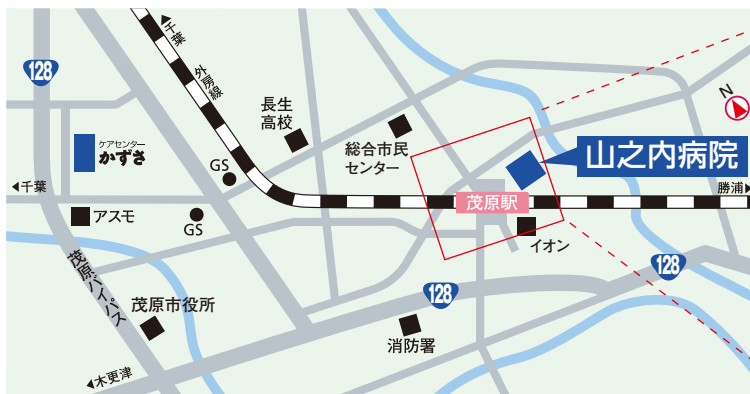
病院全景

### 案内図① 院内1階



健診センターへは、  
正面入口奥の専用エレベーターで  
3階(受付)までおいでください。

### 案内図② 茂原市街



### 案内図③ 茂原駅周辺



◎交通 JR外房線「茂原」駅より徒歩2分



〒297-0022 千葉県茂原市町保3番地

TEL: 0475-25-1131 [代表] / 0475-25-6355 [直通]

FAX: 0475-25-6355

ホームページ <http://www.kazusakai.jp/>