

園だより

11月号
H30年11月1日発行
たけのこ保育園

今年の秋の訪れはゆっくりでしたが、秋の深まりは早いようです。朝晩冷え込み、落ち葉も色彩やかになってきました。1日の中で、寒暖差が大きいので体調を崩さないようにしましょう。お散歩に出かけると、子どもたちはどんぐりや松ぼっくりを拾って、秋の自然に触れ、持ち帰っていつまでもそれを楽しんでいます。最近、新しく見つけた公園に行くこともあって、行動範囲が広がりました。今月も一人ひとりの体調に気を付けながら、戸外遊びやお散歩を楽しんでいきたいと思ひます。



《11月の行事予定》

- 2日(金) 身体測定
内科健診 11:10~
(後期)
- 14日(水) お楽しみ会
- 22日(木) 避難訓練
(地震後の火災)
- 29日(木) 歯科健診 10:00~
(たけ歯科)



- ・2日に、今年度後期の内科健診を行います。小児科の井上先生が来て診てもらいます。なるべくお休みのないよう、ご協力をお願いいたします。
- ・また29日は、たけ歯科さんが保育園に来て歯科健診を行いますので、同様になるべくお休みのないよう、ご協力をお願いいたします。

【たけ歯科】 茂原市大芝 595-1



《11月の保育目標》

- ・気温の変化や体調に留意し、健康的に過ごせるようにする。
- ・散歩や戸外遊びを通して、秋の自然物に触れ、楽しむ。

《 秋・冬のスキンケア3カ条函 》

- 1、たっぷり保湿をする。
お風呂上りには必ず保湿剤を塗りましょう♡
- 2、清潔に保つ。
顔の汚れはきれいに拭きましょう。お風呂では、石鹸を泡立てて優しく洗いましょう。
- 3、刺激を少なくする。
直接肌に触れる衣類は、綿素材がおすすめです。

※インフルエンザ予防接種のシーズンです！！

子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種後2週間以上たないと効果が現れないので、12月の流行期に入る前に済ませましょう！！

