



今年もうすぐ令和元年の年の瀬を迎えます。思い起こすと今年は、印象に残る出来事が多くあり、変化と感動に満ちた一年でした。皆様はどのように一年を過ごされたでしょうか。

たけのこ保育園では子どもたちと平和で笑顔いっぱいの毎日を過ごしています。先月のお楽しみ会はパネルシアターを用いた保育士のパフォーマンスを興味深く見たり聞いたり、問いかけに答えたりしていました。また、声を揃えて歌って楽しんでいました。今月のお楽しみ会はクリスマス会です。子どもたちがどのような反応してくれるのか、楽しみに準備を進めています。

インフルエンザや他の感染症などの流行の時期に入りますが、子どもたちの日々の様子に目を配り、健やかに年末年始を迎えられるように努めます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

《 12月の保育目標 》

- ・一人ひとりの健康状態を把握し、寒い時期を健康にすごせるようにする。
- ・戸外や室内で体を動かし、保育者や友だちとの関わりを楽しむ。



《12月の予定》

- 6日(金) 身体測定
- 19日(木) 避難訓練
- 24日(火) 誕生会
- お楽しみ会(クリスマス会)
- *29日~1月3日までお休み

お知らせ と お願い

冬は厚着になりがちです。子どもたちにとって厚着は、モコモコで動きにくく、新陳代謝も激しくなるため、かいた汗で逆に体を冷やし、風邪をひいてしまう場合もあります。気温等に合わせて衣服の調整をし、体調への気配りをしたいと思います。丈夫な体を作るためにも薄着を心がけましょう。

子どもとメディアについて

テレビやスマートフォン、タブレットなど、さまざまな電子メディアが普及しています。特にスマートフォンやタブレットは利便性が高く、私たちの生活に欠かせないものとなっています。そして、子どもたちにとっても身近で触りやすい機器です。

しかし、発達過程の子どもたちの長時間にわたるメディア使用は、目や脳、睡眠などに悪影響を及ぼす危険性があります。

- ・寝る前は使わない
- ・子どもにスマートフォンを渡したままにしない
- ・動画は1回につき1本にする

など、ルールを決めて、上手に電子メディアを活用していきたいですね。

