



食欲の秋といいますが、たけのこ保育園の子どもたちは近頃食欲が盛んで、給食のごはんやおかずをパクパクおいしそうに食べています。可愛い手つきでスプーンやフォークを持ち、ときどきごはんを取りこぼしてはあれっ？と首をかしげてみたり、おかずを手でつついてみたり・・・保育中のおままごとでは、お皿に丸ごとや半分に切ったピーマンやリンゴをのせては「どーぞ」と勧めてくれたり、「おいしい～」など可愛い声で伝えてくれますが、給食となると食欲に勝てないのか、おしゃべりもそこそこにもぐもぐしています。おいしそうに食べているところまで幸せになります。果物やきのこ、くり、かぼちゃなどおいしいものが豊富な秋。旬の食材をたくさん使って、実りの秋を満喫しましょう！

《 10月の保育目標 》

- ・ 戸外遊びや散歩で、身近な秋の自然に触れる
- ・ 気温の変化や体調に留意し、健康的に過ごせるようにする



《 10月の予定 》

- 2日(金) 身体測定
- 21日(水) 避難訓練
(散歩中の地震)
- 26日(月) お楽しみ会



お知らせ と お願い

☆ 11月6日(金)に今年度後期の内科健診を行います。小児科の井上先生が来て診てくれます。また、11月26日(木)は歯科健診があります。たけ歯科の竹内先生が来園します。両日はなるべくお休みのないようご協力をお願いします。

☆ 暑い日や寒い日がありますので、保育中に衣服の調節ができるように、長袖や半袖の多めの補充をお願いします。

子どもとお口の健康～虫歯予防の大切さ

子どもにとって、健康な歯でよく噛んで食べることはとても大切になります。そこで今回は、子どものむし歯について考えてみてください。



初めて生える「乳歯」、抜けてしまうので虫歯予防はしなくてもよいのではないかと思ってしまうがちですが、実は「乳歯」こそ大切にしなければなりません。乳歯が虫歯になってしまうと、顎の発達に影響が出たり、偏食につながったりします。そして、何より将来使うことになる「永久歯」に影響が出てしまうのです。永久歯は乳歯の下で育っているため、乳歯が虫歯になると永久歯の発達を妨げたり、永久歯の歯並びが悪くなったりします。そこで、乳歯である今から予防が必要となるのです。食事をすると口腔内は虫歯になりやすい環境が20分程続くといわれています。小さいお子さんでは、特におやつを取り方が大切になります。おやつは決められた時間にとり、摂取内容や摂取量に配慮してみてください。