



かずさだより

編集・発行
 医療法人社団 上総会
 介護老人保健施設
 ケアセンターかずさ
 〒297-0078
 千葉県茂原市高師台3丁目3番地3
 TEL0475(27)4111
 FAX0475(27)4113



年の瀬の、寒さが身にしみる季節となりました。昨年末頃より流行している新型コロナウイルスは終息の兆しが未だに見えず感染拡大している中、施設内でもマスク着用で過ごしていただいております。一日も早く笑顔で毎日が過ごせますようにと「アマビエ」様の色塗りを行いました。百数十年もの歳月を経て、その存在が改めて注目されている「アマビエ」様に、疫病退散と明るい未来を照らしてくれますようにと願いを込めて！！
 このような状況ではありますが、今後も職員一同、ご利用者様の立場にたって質の高いケアが提供できるよう努めてまいります。

通所リハビリテーション

パワーリハビリテーションで
 健康的な身体を
 目指しましょう！



レッグプレス
 股関節を動かす
 筋肉の再活性化



ローイング
 肩甲骨を中心に
 引き寄せる
 筋肉の再活性化



レッグエクステンション
レッグフレクション
 膝をまっすぐ伸ばす
 筋肉の再活性化



トorsoエクステンション
トorsoフレクション
 姿勢保持
 筋肉の再活性化



作業療法士の長島です。
 生活動作、掃除や調理などの家事動作、手芸などの趣味等、生活に必要な事が出来るようリハビリを行います。



理学療法士の苅込、近藤です。
 立ち座り等の基本動作や歩行動作訓練を行い、転倒予防、自立した歩行に向けてリハビリを行います。

デイケアでは、手指の機能改善としてハンドマッサージ、『介護美容』ならではのネイルを行っております。「キレイ！気持ち若返る！」ととても喜ばれております。



感染委員会より

感染委員会では新型コロナウイルス、インフルエンザ、ノロウイルス等の感染防止対策や、施設内研修を行っております。

【施設内感染予防対策】

- 標準予防対策(手指衛生・咳エチケット等)の厳守。
- 感染症の発生状況を把握し、対策を講じます。
- 各部署との連携を深め、感染対策に取り組んでいます。

編集後記

かずさだより「第32号」をお送りいたします。いかがでしたでしょうか。新型コロナウイルス感染症の影響で、施設の行事が大幅に延期となってしまった為、年一度の発行となってしまった事を深くお詫び申し上げます。今後も皆様からのご意見やご要望、ご感想もお待ちしております。

季刊誌委員 吉野

ご利用者様に大好評の手作りのおやつ
美味しさはもちろん、身体にも優しい。
笑顔で召し上がる様子を見て私たちも
ホッコリさせていただきました。



手作りおやつ



大矢管理栄養士



ほっぺたがおちそう!

入所レク風景

作業レクリエーションでは
四季折々の作品を作成し、
かずさ祭で展示しております。
又、ゲームや塗り絵、昔懐
かしいDVD鑑賞なども行っ
ています。



ガーデニング

お花を見ると心が癒されます。
かずさのガーデニングにも
春がやってきました。
初夏には夏野菜も栽培します。

新・ユニフォーム

8月より新しいユニフォームになりました。



総務課



栄養課



療養課・看護



療養課・介護



リハビリテーション課

介護支援課

令和元年のクリスマス会♪
今年も茂原高校マンドリン部の
皆さんが演奏をしに来てく
ださいました。
職員の余興はご利用者様と
一緒に参加できるリズム体操
を行い皆様笑顔で楽しませ
ました。



クリスマス会



初詣

令和2年。橘神社へ初詣に行
きました。晴天に恵まれ、皆
様どのような事を祈願された
のでしょうか。
明るい笑顔の一年になります
ように。



節分

鬼は〜そと!
福は〜うち!

節分の由来・・・節分は『立春』の前日、
『冬から春へ季節が変わる時』と言う
意味です。
豆まきの由来・・・大豆の強い生命力に
特別な力があると信じた昔の人が病気や
災いを鬼にたとえ追い払う為に使い始め
たようです。



ひな祭り



行事食



- ・ちらし寿司
- ・すまし汁
- ・鱈の煮つけ
- ・炊き合わせ
- ・三色ゼリー