

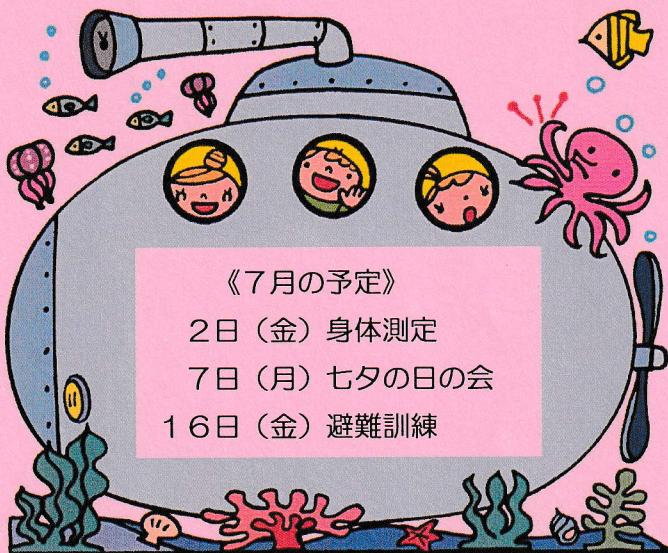
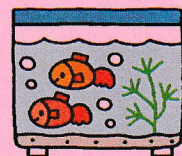
梅雨らしい天候の中で7月を迎えました。しばらく空模様を見ながらの生活になりますが、気温差が大きい日々なので、体調に気をつけながら過ごしたいものです。

7月7日は七夕です。『七夕の日の会』では、みんなで『たなばたさま』の歌をうたい、天の川に浮かぶ星を釣ったり魚を釣ったりしながら、遊ぶ予定です。子どもたちが楽しめる工夫をしたいと思います。また、ご家庭で短冊に願い事を書いていただいて、笹に飾っています。ご覧になってください。織姫、彦星が無事に会えて、また、子どもたちの願い事がかなうように、当日雨が降らないことを願っています。



《 7月の保育目標 》

・水の感触を楽しみながら、夏ならではの遊びを楽しむ。



《7月の予定》
 2日(金) 身体測定
 7日(月) 七夕の日の会
 16日(金) 避難訓練



お知らせ



♪ 7月のうた ♪ たなばたさま
 キラキラぼし
 お家でも歌ってみてください。

・7月5日(月)より水あそびが始まります。登園前にご家庭で検温を行い、水あそびカードに必ずご記入をお願いいたします。※ご記入がない場合は水あそびを行うことができません。捺印も忘れないようにしてください。

子どもの味覚を育てよう! …いろいろな味のおいしさを知ってもらう

トマトやオクラ、きゅうりなど、夏の野菜がおいしい季節です。子どもたちも給食でそれらが登場すると、おいしそうに食べてくれます。離乳期から幼児期にかけては、味覚を育てる絶好の機会です。塩分濃度を調整し、薄味を心がけ、日本の伝統的な味である出汁のうま味や食材がもつ本来の味を子どもたちに味わってもらい、より豊かな味覚を育てていきたいですね!



基本の味は5つ。甘味、塩味、酸味、苦味、うま味の5つに分類されます。(五味という。うま味の代わりに辛味を入れる国もある。)生きていくうえで必要な五味は、生後すぐから識別することができるそうです。五味にはそれぞれ働きがあり、それぞれの味が発している信号があります。甘味や適度な塩味、うま味は体にとって必要であるというポジティブな信号を発し、苦味は「害があるかもしれない」、酸味は「腐っているかもしれない」という、体に害を与えるネガティブな信号として発せられます。