



10月
令和5年9月28日発行
たけのご保育園

外に出ると金木犀の甘い香りが鼻をくすぐります。秋の花々を集めておままごとをしたり、爽やかな秋晴れの下で走り回ったり、元気の源の昼食をたくさん食べて、この秋で心も体もぐんぐん大きくなりそうです。

たけのご保育園では、散歩やおやつの前にみんなで絵本を読んだり、保育者の所へ絵本を持ってきて膝に座ってスキンシップを取りながら絵本を読み聞かせることを大切にしています。膝の上でゆったりと過ごす心安定にもつながり、子どもたちも心が落ち着く時間が好きです！

10月も、引き続きたくさん絵本を読んだり、芝生や公園に遊びに行ったりして、秋を感じながら過ごしていきたいと思います。



《10月の保育目標》

- ・秋の自然に触れ、保育者や友だちと一緒に戸外遊びや散歩を楽しむ。



- 2日（月） 歯科健診（たけ歯科）
10：00～
- 6日（金） 身体測定
- 13日（金） 避難訓練



- ・歯科健診には、たけ歯科の先生が来園します。できるだけお休みのないようご協力お願いします。お休み希望は早めにご相談ください。
- ・保育室には私物の玩具など持ち込まないように、玄関までで靴にしまおうか保護者に持ち帰ってもらおうようご協力お願いします。
- ・朝晩は涼しくなりましたが、たけのご保育園の保育室は日差しが暖かく、活発な子どもたちは汗をかきやすいので、室内では薄着で過ごします。長袖と半袖の両方を用意していただき、園で調節して着替えをします。記名とサイズの確認をしてご用意をお願いいたします。



- ♪大きな栗の木の下で
 - ♪どんぐりころころ
 - ♪やきいもグーチーパー
- お家でも歌ってみてください！

《10月のちょこっとコラム》

◇10月に甘い香りを漂わせる金木犀。その香りには睡眠の質を高める効果があると言われています。イライラや不安を落ち着かせ、心地よい眠りに導いてくれる作用があるそうです。

◇この時期、草むらを歩くとよく服についてくるのは“ひつつきむし”と呼ばれる植物の種。よく見かけるオナモミ、センダングサのほかにも多彩にあります。服にくっつく植物探しも秋の楽しみですね。