



11月
令和5年10月31日発行
たけのこ保育園

鮮やかに色づいた木の葉がパラパラと落ちる季節となりました。子どもたちは落ち葉踏みや落ち葉拾いが大好きです。「サクサク」「バリバリ」という音や感触を楽しみながら季節の移り変わりを全身で感じているようです。スポーツや食欲、読書、芸術など、たくさんの秋の楽しみがあります。たけのこ保育園では、喃語や発語が増え、可愛らしいおしゃべりでいっぱいです♪クレヨンを握る指先には以前より力が入るようになり、力強く描けるようになってきていて、お絵描きを楽しむ表情はいきいきとしています！楽しく体を動かし、たくさん食べて、いろいろな絵本を読み、工作も楽しみ、秋の風情の中でのびのびと自由に表現する楽しさを味わってほしいと思います。



《11月の保育目標》

- ・気温の変化に留意し、健康で快適に過ごしながら好きな遊びを楽しむ。



7日(火) 身体測定
10日(金) 内科健診(井上先生)
10:00~

希望者：インフルエンザ予防接種1回目

12/1(金) インフルエンザ予防接種2回目

18日(土) 避難訓練

※10(金)の後期内科健診は10時から井上先生が来て診てくれます。なるべくお休みのないようご協力お願いします。



- ・爪の長い子が見られます。爪が伸びているとばい菌が繁殖しやすく、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、こまめに切ってください。
- ・10月末に食育アンケートを実施します。ご家庭での食事に関する調査内容とともに、園生活に関する疑問や不安、ご提案などありましたらお寄せください。お忙しいところ恐れ入りますが、ご協力お願いいたします。



月こぎつね 月山の音楽家
月パンダうさぎコアラ
お家でも歌ってみてください！



《11月のちょこっとコラム》

◇11月26日は語呂合わせで「いい風呂の日」です。日本のお風呂は世界に誇る伝統的な健康文化です。湯船にゆっくりつかって体を温め、これから始まる寒い冬を乗り越えていきましょう。

◇冬に向け、野菜は栄養やうまみをたっぷり蓄えます。今は白菜やほうれん草などが旬です。冬のほうれん草は、夏よりビタミンCが多く含まれています。風邪予防のためにも積極的に食べたいですね！