

えんだよソ



令和6年5月1日発行
たけのこ保育園

新緑の季節になってきました。散歩道の花も咲きはじめ、虫たちも活発に動き出し、毎日が発見の連続です。私たち保育士も子どもたち一人ひとりの発見に驚いたり、一緒に考えたり、共感したりしています。たけのこ保育園では、お天気の良い日はお散歩や芝生で遊ぶことがほとんどです。お外で過ごしやすいくなり、カートに乗って散歩に出かけることも多くなり、草花や虫を見つけると「あっ」と指をさして教えてくれます。私たちはその都度「〇〇咲いてるね～」など言葉にしています。安定して歩けるようになってきた子は手をつないでお散歩も楽しんでいます。一人ひとりの成長に合わせてたくさん共感しながら過ごしていきたいと思います。



《5月の保育目標》

- ・安定した生活リズムの中で一人ひとりの子どもに合わせ、安心して過ごせるようにする。

5月の行事

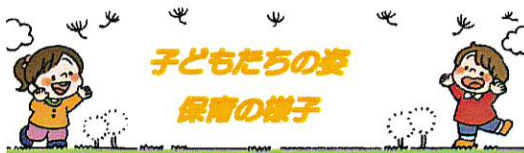
- 2日(木) 誕生日会・こどもの日の会
- 10日(金) 身体測定
- 14日(火) 避難訓練



- ・戸外遊びが気持ち良い季節になり、汗などで服が汚れることが増えます。通気性の良い肌着や、着脱しやすい服を多めにご準備ください。また、日により肌寒くなる日もあるため、薄手の長袖Tシャツや上着など、体温調節しやすい服も合わせてご用意ください。名前の記入のご確認もお願いいたします。
- ・もうすぐゴールデンウィークですね。お出かけが続くと、体調を崩してしまうことがあります。ご家族で楽しい時間を過ごしながらも、バランスのとれた食事や睡眠を心掛けてください。



♪月こいのぼり ♪月こりのうた
♪月ちさなにわ ♪月おかあさん
お家でも歌ってみてください！



あっという間に春らしさが増し、散歩ではてんとう虫やタンポポなど、春の自然に触れて楽しむことも。不思議そうに見つめる子どもたちの目がキラキラしています！

雨の日には、お部屋でジャングルジムを出すこともあります。保育士に支えてもらいながら昇ったり、すべり台を滑ったり。挑戦するうちに、だんだんと体の使い方も覚え、上手になってきています！

【5月のちょこっとコラム】

- ・アリは力持ち！なんとびっくり、自分の何十倍の重さのものを運べるといわれています。お子様とアリがエサを運ぶ様子や、強くて鋭いあごを虫メガネで観察してみるのもいいですね。
- ・5月が旬のアスパラガスは、ビタミンやカロテンが豊富で疲労回復効果が期待できる野菜です。サラダやベーコン巻きやパスタなど、お子様が食べやすいレシピで食卓に並べてみてはいかがでしょうか。