

# 山之内たより

令和7年  
春・夏号

## 院長挨拶

令和7年度7月

令和の米騒動に象徴される物価高騰と働き手の不足にはあらゆる業界が頭を悩ませているようです。医療界では新しい地域医療構想について議論されているところであります。

概略は①2040年の社会構造を見据え、高齢社会を迎えるにあたり国内での医療供給体制を整備する。②治す医療と治し支える医療の役割分担の明確化、地域完結型の医療介護体制の構築です。

数年以内にITを介して患者情報がすべての医療機関で共有する時代が来ると考えられます。

二次医療圏における地域包括ケアの中心命題は在宅医療の推進と各々の役割分担の明確化・連携推進となります。自院はこの命題に取り組み始めております。在宅医療につきましても、かかりつけの患者様が身体機能低下に伴い、通院出来なくなった場合でも訪問診療で医療が継続して受けられる体制の構築、嘱託医契約している施設入所の患者様が体調悪化された際の救急での受け入れを始めております。

地域における役割分担につきましても回復期のリハビリと透析医療において、中心的役割を明確化し疾患の重症化予防においても取り組み始めているところです。

地域連携推進に欠かせないITであるバイタルリンクを使い始めており、連携機関との情報共有を活性化させているところです。

地域の医療事情に沿って適正な医療提供出来るよう改革を進めて参りたいと考えております。皆様のご理解・ご支援を宜しくお願い申し上げます。



## 新しく職員が 入りました！



## おいしく健康的に！ 病院食レシピ♪

【材料(2人前)】

そうめん(2束)  
トマト(1個)  
キュウリ(1本)  
ツナ缶(1缶)

【調味料】

めんつゆ(大3)  
酢(大1/2)  
すりごま(小1)

【作り方】

1. そうめんを袋の表示時間で茹でる。
  2. トマト、キュウリを1cmの角切りにする。
  3. ボウルに②で切った野菜と調味料を入れて合える。
  4. 皿に茹でた冷やしたそうめんを3に乗せて完成
- ☆お好みで大葉の千切りをトッピングしてもOK



## 山之内病院 部署紹介 ～外来～



私たち外来スタッフは看護師14名・看護補助者8名合計22名で働いています。和気あいあいとした雰囲気の中でいつも笑顔を絶やさずに、親身になって皆様のお話を聞くように心がけています。

定期的で開催される研修や、webラーニングを活用し患者様一人一人に寄り添ったよりよい看護ケアを目指して日々勉強もしています。

これからも安心して来ていただける外来を目指してスタッフ一同がんばります。どうぞお気軽にお声かけください。

ミニ情報ですが外来ではユニフォームでそれぞれの職種をわかりやすくしています。紺色の上着が看護師、ラベンダー色は看護補助者です。

写真右側は当院の院長 武田将伸先生です。



## 「糖尿病教室」を 行いました！

糖尿病教室では、患者様にご参加いただき、血糖や腎機能が気になる方、健康に気をつけていきたいとお考えの患者様へ、当院の医師や管理栄養士、看護師が協力し、情報発信をしています！

前回は行われた糖尿病教室では「腎臓を守る食事」について、当院の管理栄養士からお話しました。

患者様にもわかりやすく、お気軽に参加していただける内容になっていますので、気になることやご不明点ありましたら、お近くのスタッフまでお問い合わせ下さい。

今回は 2025 年 7 月 30 日(水) 14 時から開催予定ですので、ご興味のある方は是非ご参加ください！

## 腎臓病教室



テーマ：  
「カリウム制限は、なぜ必要なの？」

開催日時：2025/7/30(水)

時間：14:00~14:30

場所：泌尿器科待合室

参加費用：無料



院長がお話します！



## 特集

## 知っていますか？ 体のための「肥満治療」

「そんな治療、  
どこでできるの…？」

当院でなら  
可能です！

昨今、日本では 20 歳以上の肥満者の割合は 27.2%と報告され、男性では 40-50 歳代、女性では 60 歳代でその割合が高いとされております。

内臓脂肪型肥満では疾患リスクが高く、ウエスト周囲長（男性 $\geq 85\text{cm}$ 、女性 $\geq 90\text{cm}$ ）でおおよそ推定できます。

肥満症は脳梗塞、冠動脈疾患、睡眠時無呼吸症候群、肝障害、運動器疾患、がんとの関連が注目されており、肥満症治療はこれらの疾患リスクを下げるとされております。

治療の基本は管理栄養士の管理の下での食事療法、運動療法ですが、近年は有効な薬物として **GLP-1 受容体作動薬が指定された認定施設において使用可能**となっております。

当院では療養指導資格を有する管理栄養士が外来で食事や日常生活について指導を行っており、対象患者様には薬物治療を指導しております。

肥満症でお悩みの方は是非、当院外来にご相談ください。

## <山之内病院の研修会>

当院では職員全員参加の院内研修会を実施しています。

今年は 2 月に、医療安全研修  
「転ばぬ先の杖！」が開催されました。

院内の転倒者ゼロを目指し、杖の適切な使い方や歩行器、車椅子の特徴を基礎から学びました。

そのほかにも、院内感染研修会として手指衛生を改めて確認する場を設け、日々知識の向上に努めています。



山之内病院 HP



山之内病院 Instagram