

山之内たより

令和8年
新春号

新年のご挨拶

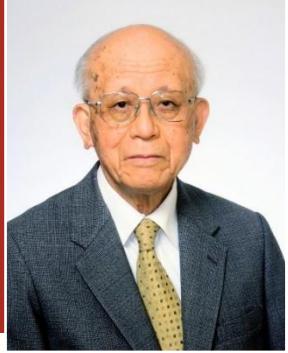
新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、当院の運営に多大なるご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

本年は「午年」。古来より馬は、力強くしなやかに駆け抜ける姿から「前進」や「飛躍」の象徴とされてきました。私たち医療法人社団上総会 山之内病院も、この一年を“地域とともに駆け抜ける年”と位置づけ、より一層の進化と挑戦を続けてまいります。

私たちは、地域に根ざしたケアミックス型病院として、急性期から回復期、慢性期、在宅支援に至るまで、切れ目のない医療と介護の提供に努めてまいりました。地域の皆さまの健康と安心を支えるべく、職員一同が一丸となって取り組んでおります。

医療環境の変化や社会的課題にも、しなやかに対応し地域包括ケアの中核としての役割を果たしていく所存です。皆さまにとって本年が健やかで実り多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げますとともに、変わらぬご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。



武田 従信 理事長

患者様の生活に寄り添いたい ☆部署紹介:リハビリテーション部☆



たけのこ保育園 クリスマスマニュ



当院はクリスマスのランチョンマットを敷いて、クリスマスの雰囲気を楽しみました！いつもと一味違う特別な雰囲気やメニューにニコニコで給食を楽しんだ子供たちでした

私たちリハビリテーション部は、院内でリハビリテーションを行うリハビリテーション課と、ご自宅にお伺いしてリハビリテーションを行う訪問リハビリテーション課からなります。理学療法士 16 名、作業療法士 10 名、言語聴覚士 2 名、事務職員 1 名の 29 名が在籍しています。

入院中はもちろん、退院後のフォローアップとして外来でのリハビリや訪問リハビリを提供しており、地域に根差したシームレスなリハビリテーション体制が特徴です。勉強会を実施したり学会へ参加したりと、より良いリハビリを提供できるよう日々励んでいます。



「糖尿病・腎臓病教室」 を行いました！

糖尿病・腎臓病教室では、患者様にご参加いただき、血糖や腎機能が気になる方、健康に気をつけていきたいとお考えの患者様へ、当院の院長や管理栄養士・看護師が協力し、情報発信をしています！

2025年12月17日に行われた糖尿病教室では、「年末年始の食事」について、当院の管理栄養士からお話をさせていただきました。

患者様にもわかりやすく、気軽にご参加いただける内容となっております。こちらの教室は定期的に開催しておりますので、皆様ぜひご参加下さい！



次回の
糖尿病・腎臓病
教室もお楽しみ
に♪

特集「肥満症治療」について

皆さん、こんにちは。山之内病院 病院長の武田です。

今回は、当院で新たに注力している「肥満症治療」についてご紹介いたします。

肥満は、単なる体重の増加にとどまらず、高血圧、糖尿病、脂質異常症、睡眠時無呼吸症候群など、さまざまな生活習慣病のリスクを高める「病気」として捉えられており、肥満症治療はこれらの疾患リスクを下げるお手伝いです。

治療の基本は食事療法、運動療法ですが、**近年は有効な薬物として**

GLP-1受容体作動薬が指定された認定施設において使用可能となっております。

当院では療養指導資格を有する管理栄養士が外来で食事や日常生活について指導を行っており、対象患者さまには薬物治療を指導しております。

肥満症でお悩みの方は是非、当院外来にご相談ください。



武田 将伸 院長

消防訓練の様子

